



www.primariaracari.ro

# ZIARUL PRIMĂRIEI

## RĂCARI

PERIODIC GRATUIT, EDITAT DE PRIMĂRIA ORAȘULUI RĂCARI ȘI CONSILIUL LOCAL RĂCARI.

Județul Dambovița

GRATUIT

cyanmagenta yellow black

### DIN SUMAR:

**CONCURS:**  
CEA MAI FRUMOASĂ  
GOSPODARIE!  
(amănunte în pag. 5)



**Hotărârile  
Consiliului  
Local Răcari,  
aprobat în  
ședința din  
18 iulie 2008,  
explicate,**  
(continuare în pag. 3-4)

**Un pas înainte...**  
**Prof.E.Craiciu**  
(continuare în pag 2-3)

**Aniversare - 50  
de ani de la  
înființarea  
Liceului Teoretic  
"Ion Ghica"  
din localitate.**  
(continuare în pag.6)

**Ziua orașului  
Răcari**  
16 august, ziua de  
naștere a părintelui  
spiritual al  
localității, Ion Ghica  
(continuare în pag.7)

**Lauda ție, omule  
de la catedră!**  
**prof. Ion Livede**  
(continuare în pag.6)

**Pledoarie pentru  
firesc! Preot paroh  
Ion Ciobanu**  
(continuare în pag.7)

**Utilitare: Actele  
necesare obținerii  
Certificatului de  
urbanism**  
(continuare în pag.5)

## "SĂ CONSTRUIM IMPREUNĂ UN ORAȘ EUROPEAN"

"Acest ziar se vrea o nouă punte de legătură între Primăria Orașului Răcari și dumneavoastră, locuitori ai acestei urbe în virtutea procesului de transparență care se dorește implementat."

Nu pot debuta în presa locală fără a mulțumi în primul rând alegătorilor care astăzi au permis ca acest ziar să apară, referindu-mă, fără urmă de îndoială, la cei care m-au votat și m-au trimis în fotoliul de primar al Orașului Răcari; deasemenea, le multumesc și celorlalți alegători care au avut altă opțiune politică pentru faptul că și-au manifestat una din principalele indatoriri, dar și un drept caștigat cu mare greutate în decembrie 1989, asistând la una din cele mai mari prezențe la vot din ultimii 20 ani. Acest lucru mă obligă și mai mult față de locuitorii orașului Răcari care au dat dovadă de un simț civic rar întâlnit.

Așa cum am mai spus-o și în alte împrejurări, VOI FI PRIMARUL TUTUROR, fără a ține cont de opțiunea politică; pentru aceia care au ezitat, am o singură dorință: ca în scurt timp, să regretăm faptul că nu mi-au acordat votul la 15 iunie 2008 și asta prin ceea ce voi realiza în Răcari, în viitorul apropiat și mediu.

Incepand de astăzi, în fiecare 15 ale lunii, cu sprijinul Consiliului Local Răcari și cu îngăduința dumneavoastră, acest ziar va transmite cele mai noi informații despre activitatea primăriei și a consiliului local; veți afla în timp util ce hotărâri s-au adoptat, ce s-a discutat în ședința de consiliu, propunerile pentru ședințele următoare; deasemenea, veți fi puși la curent cu noutățile legislative în domeniul administrativ și nu numai; vom publica liste cu documentele necesare pentru obținerea diferitelor autorizații, informații medicale, despre activitatea Poliției Răcari, despre școli și multe altele.

Vom publica programul de deplasare al funcționarilor primăriei în satele orasului, vom populariza realizările bune din economie, învățământ, cultură și sport, vom veni cu articole pe teme medicale, vom critica actele reprobabile, care din păcate se mai întâmplă în oraș dar vom încuraja pe cele laudabile.

Considerand că unul din mijloacele de comunicare și colaborare dintre noi toți este și acest ziar, vă invit cu această ocazie să participăm împreună la realizarea lui, pe care îl vrem AL NOSTRU, scris de noi toți și mai ales, pentru noi toți.

Și pentru că am spus că vrem să fie un ziar "al nostru", vom fixa în fiecare sat cutii poștale, doar pentru sugestii sau teme pe care sa le dezbatem în ziarul nostru. Dorim prin acest ziar sa facem încă un pas, spre desființarea granițelor incorecte dintre primărie și locuitorii orașului.

Primăria nu este a primarului și a funcționarilor de acolo, ci a oamenilor, a tuturor oamenilor din oraș. Primăria face legătura dintre instituții ale statului și oficialități pe deoparte și locuitorii orașului, pe de altă parte, întocmește proiecte de dezvoltare a comunității, acce



**Dr.ing.MARIUS CARAVEȚEANU**  
**Primar al Orașului Răcari**

sează fonduri, veghează asupra respectării legii, luptă pentru bunăstarea orașului, implicit a oamenilor săi.

Revenind la titlul din acest număr pot spune că acesta este obiectivul principal al activității mele ca primar dar și ca cetățean al acestui oraș.

Cu siguranță că nu peste noapte, ca în basmele cu Harap Alb, se poate realiza acest lucru; este nevoie de timp și răbdare din partea tuturor .

Mai mult decat atat , este nevoie de o echipă , sau dacă-mi este permis, de o familie pentru a realiza ce ne-am propus cu toții - un oraș european - sună frumos, nu-i așa?; ce-i drept, este vorba de o familie numeroasă, de circa 8.000 de membri, dar unde-s mulți, puterea crește. Nu cred că există locuitor al Răcariului să nu-și dorească ca localitatea sa, să arate ca în occident.

Principalele obiective propuse în primul mandat sunt expuse separat; spun principalele, pentru că ele sunt mai multe și vor fi văzute direct în teren; unele nu pot fi realizate fără sprijinul dumneavoastră, fără aportul fiecăruia dintre noi; dar nu e suficient să ne dorim acest lucru , atata timp cat vegetația din fața locuinței noastre face imposibil accesul în curte; sau diversele materiale abandonate pe domeniul public - mă refer aici la grămezile de piatră prin care au crescut măceșii - ce fac imposibil traficul pe trotuar (acolo unde mai există!) ca și podețele înfundate care la cea mai mică ploaie fac să apară inundații.

Am ajuns deci, la "faimoasele" adrese, așteptate de unii, dar dezaprobatate de alții (din fericire, mai puțin decât mă așteptam); nu sunt o invenție a noului primar; de cand există civilizație, fiecare proprietar are obligația morală dar și legală să-și întrețină spațiul din fața gospodăriei, firmei etc. (în acest număr publicăm extras din ordonanța 21 /2002 privind gospodărirea localităților urbane și rurale).

(Continuare in pagina 2)

Ziarul Primăriei Răcari așteaptă informații, fotografii, surprinse de dumneavoastră, dacă acestea pot deveni știri, la adresa Primăriei sau la e-mail: [redactie\\_racari@yahoo.com](mailto:redactie_racari@yahoo.com)

(Urmare din pagina 1)

**"SĂ CONSTRUIM IMPREUNĂ UN ORAȘ EUROPEAN"**

Le mulțumesc celor care au înțeles mesajul meu în privința gospodăririi localității (o parte mi-au luat-o înainte și s-au achitat anticipat de obligația cetățenească menționată) și le transmit rugămintea celor care, din diverse motive (obiective sau subiective), nu au demarat această acțiune, și în același timp le mulțumesc și dumnealor, anticipat, pentru înțelegere.

Incepend cu 1 septembrie, la inițiativa primarului și cu acordul consiliului local, se va acorda un premiu în valoare de 200 lei, conștând în uneltele agricole, acelei gospodării care va avea cel mai întreținut spațiu din fața proprietății.

Succes tuturor și felicitări anticipate câștigătorilor!

În această acțiune de curățenie a orașului este implicată foarte mult și primăria care prin serviciul administrativ și prin persoanele obligate de prevederile Legii 416/2001, să presteze activități în folosul comunității, acționează în toate zonele prin strangerea gunoaielor, tăierea vegetației, nivelatul terenului, transportul gunoaielor în locuri special amenajate etc.

Dacă tot am amintit de beneficiarii Legii 416/2001, privind venitul minim garantat, vreau să-i informez, că, începând cu luna august, ajutoarele sociale vor fi suspendate în situația în care nu sunt efectuate normele de muncă în condițiile prevăzute de lege, până la realizarea acestora; dacă în termen de trei luni nu se reglementează această situație, dosarele întocmite vor fi anulate.

Afirm acestea cu toată răspunderea și mă bazez pe faptul că nu pot tolera nerespectarea legii și favorizarea unor persoane în detrimentul altora și mai ales încurajarea nemuncii.

Trebuie să facem atât de multe lucruri încât este imposibil să le realizăm, dacă nu există o colaborare definitivă și permanentă între toți locuitorii orașului, indiferent de funcție sau poziție socială.

Totodată, pentru aceia dintre dumneavoastră care doresc să investească în orașul Răcari, vă recomand să priviți administrația locală, primăria și primarul în mod special, ca pe un partener pe al cărui sprijin, în condiții legale, se poate conta în orice moment.

Adoptarea unor măsuri care să confere orașului Răcari un statut de oraș cu adevărat la standarde europene, reprezintă o preocupare permanentă pentru Primăria Răcari. În sprijinul acestei afirmatii, sunt preocupări, pentru a investi în infrastructură, de exemplu: asfaltarea drumului DC 43 A Răcari-Ghimpați, asfaltarea drumului Colacu-Săbiești, asfaltarea drumurilor orașului, reabilitarea stadionului orașănesc dar și sprijinirea activităților sportive și culturale la nivelul orașului Răcari etc. Lista nu se oprește aici, mai sunt și alte obiective prioritare pe care le voi aminti în numerele viitoare ale acestui ziar.

Toate aceste eforturi vor fi susținute financiar atât din bugetul local, DAR mai ales, din fondurile europene cu caracter neram-

bursabil ce vor fi atrase, dar și din fondurile primite de la administrația Județeană (Consiliul Județean).

Mulțumesc colegilor din consiliul local care au dat dovadă de maturitate politică și trecând peste orice barieră doctrinară, au contribuit la desfășurarea în condiții ireproșabile a primei ședințe de consiliu, după constituire, deși nu au fost puține problemele dezbătute.

În speranța că tot ce începe bine se termină și mai bine, le doresc mult succes în noul mandat!

Realizând ziarul local al Primăriei Răcari, încercăm să fim mai aproape de cetățeni, de problemele și sugestiile lor, să asigurăm o transparență totală a activității noastre și, nu în ultimul rând, să asigurăm accesul la informațiile utile atât pentru cetățeni cât și pentru oricine este interesat să cunoască realitățile locale din Răcari.

Dumneavoastră, stimați cetățeni ai orașului Răcari, vă doresc multă sănătate, fericire și să auzim numai de bine!

**DUMNEZEU SĂ NE AJUTE !****Dr. ing. MARIUS CARAVEȚEANU  
Primar al Orașului Răcari**

**"Nu sunt pierdute decat acele bătălii pe care nu le  
începi niciodată"**

**Mircea Eliade****C O N F E S I U N E**

Când am decis să fac politică, mi-am urmat convingerea că un om politic adevărat este acela care câștigă alegeri. Părerile exprimate pe la colțuri, în discuții de grup, uneori la o cafea în prezența unei asistențe mai mult sau mai puțin numeroase, au importanța lor, dar n-au greutatea politică a vorbei cuiva care a câștigat, pe numele sau, mii de voturi. Nu judec dacă e bine sau e rău așa, spun doar că așa stau lucrurile într-o democrație. Sigur că, în alegeri, poți pierde sau poți câștiga. Dacă pierzi, trebuie să te reorientezi, nu să persisti. Dacă câștigi, ai datoria morală de a persista. Cel care câștigă are datoria să aducă claritate în mijlocul nebuloasei.

Când arde o casă, unii simt nevoia să fugă, alții simt nevoia să sară să dea o mână de ajutor. Cei care candidează fac parte din a doua categorie. Spectacolul deprimant al ultimilor 18 ani din localitatea noastră a reclamat implicarea urgentă. Această, pentru că binele public și destinul colectiv sunt valori care trebuie să intre pe maini bune. Li respect și pe cei care stau deoparte. Aș vrea și eu. Dar nu (mai) pot!

**Primar Dr.Ing.Marius Caraveteanu**

Prof. Elena Craiciu

**U n p a s î n a i n t e . . .**

**18 iulie 2008.** O zi normală de lucru pentru toți locuitorii orașului Răcari, în care firescul se întovărășește cu efortul anonim al locuitorilor care își încep fiecare zi cu speranță de mai bine. În această zi este planificată ședința Consiliului local Răcari, cadru democratic de dezbateră a proiectelor de hotărâre care sunt în acord cu interesele generale ale comunității. Pregătită cu rigurozitate de către Primarul nou ales, dl. dr. ing. Marius Caravețeanu, consfătuirea

a fost încă de la început deosebită prin concepere, organizare și prezentare a materialelor înscrise în ordinea de zi, în număr de 18 proiecte de hotărâre care au fost înmanate spre studiu consilierilor înainte cu 5 zile - așa cum prevede legea.

Remarcăm participarea interesată a tuturor consilierilor indiferent de orientarea politică, de faptul că au lăsat în urmă patimile de orice fel, iar campania electorală a rămas ca un fapt de aducere-aminte, și atât.

*continuare in pag. 3***ZIARUL PRIMĂRIEI RĂCARI****Publicație editată de  
Primăria orașului Răcari,  
jud.Dambovita,Biroul IT.****Colectivul redacțional:**

Dr. ing. Marius Caravețeanu, Primar  
Prof. Elena Craiciu, Consilier  
Prof. Ion Livede, Consilier  
Dr. Marioara Carp, colaborator  
Pr. Ion Ciobanu, colaborator

**Procesare- Tehnoredactare**

Ruben Dumitru , IT  
Constantin Stoica, IT

**REDAȚIA**

Str. Ana-Ipătescu, 155,  
Răcari, jud.Dambovița.  
Tel: 0245/658.611  
Fax: 0245/658.070

E-mail: redac-  
tie\_racari@yahoo.com

În curând publicația poate fi citită și pe  
portalul Primăriei orașului Răcari:  
www.primariaracari.ro

**ISSN:1844-7678**



DI. Marin Petre a deschis lucrările ședinței și a condus-o cu tact și diplomație până la final. Reprezentanții Comisiilor de lucru: cea economica, formată din : Buia Valentin, Tudor Ion, Dragoi Nicolae, Necula Vasile, Tănase Mugurel, cea de învățământ, sănătate, asistență socială, agrement și cultură, compusă din Craiciu Elena, Livede Ion, Niță Vasile, Petre Marin, Niculae Dumitru, precum și comisia de administrație publică compusă din Alexandru Ion, Gavrilă Valentin, Ilie Ștefan, Tănase Mihai, Grigorescu Traian, au sudiat și avizat favorabil într-o întâlnire anterioară ședinței de consiliu, proiectele de hotărâre.

DI. Primar a făcut o expunere de motive pentru fiecare proiect de hotărâre în parte. Consilierii au urmărit cu interes, într-o atmosferă constructivă, de

apărare a intereselor comunității, conținutul acestor proiecte care prin vot deschis au fost aprobate în unanimitate. Bunele intenții, dorința de a ne pune capacitatea în slujba comunității au fost trăsăturile dominante în luările de cuvânt. Atmosfera de seriozitate, de implicare afectivă și efectivă a tuturor celor prezenți, ne dă speranță ca am intrat în normalitate, că în sfârșit, cei care aprobă proiectele de hotărâre o fac cu răspundere și implicare, ca instituția Primarului și-a recăpătat prestanța și înălțimea morală în fața concetățenilor care așteaptă - după exprimarea votului de la 15 iunie - răbdători realizarea proiectelor prezentate. Pentru ei, fiecare zi va curge monoton sau năvalnic - dar întotdeauna firescul se va însoți cu efortul anonim în speranța de mai bine.

## HOTĂRARI ALE CONSILIULUI LOCAL RĂCARI ADOPTATE IN ȘEDINȚA DIN 18.07.2008 (explicate)

**1.** Prima hotărâre adoptată este cea în care s-a aprobat Regulamentul de organizare și funcționare al Consiliului local al orașului Răcari.

In acest document se arată că numărul consilierilor este de 15 , după cum urmează: 7 membri ai PD-L: Valentin Buia, Elena Craiciu, Nicolae Dumitru, Valentin Gavrilă, Traian Grigorescu , Ion Livede, Ion Tudor ; 7 membri ai PSD : Ion Alexandru , Nicolae Drăgoi , Ilie Ștefan, Vasile Necula, Vasile Niță , Marin Petre, Mihai Adrian Tănase; 1 consilier liberal: Mugurel Tănase . Deasemenea , la ședințele Consiliului local, participă și 2 delegați sătești , aleși de populația din satele Săbiești și Bălănești și anume Mihai Iulian și Vasile Zamfir . Prima îndatoriere a consilierilor este de a-și servi comunitatea care i-a trimis în acest for deliberativ, de a avea o poziție constructivă față de proiectele prezentate de primar, să asigure corectitudinea deciziilor și transparența acestora. Consilierii vor lucra pe comisii, astfel:

1. Comisia economică, buget finanțe;
2. Comisia pentru învățământ, sănătate și familie, cultură și culte, protecție copii, muncă și protecție socială, activități sportive și agrement.
3. Comisia pentru administrație publică locală , juridică , apararea linistii si ordinii publice , a drepturilor cetățenilor.

Aceste comisii au datoria sa studieze, analizeze si avizeze priectele de hotarare supuse atentiei de catre Primar .

**2.** Consilierii au adoptat și o hotărâre prin care se stabilesc măsuri pentru gospodărirea localității, pentru menținerea curățeniei, respectarea condițiilor unui mediu sănătos. Pentru această, fiecare dintre noi are îndatorirea de a curăța șanțurile periodic, de a desfunda podețele, și mai ales de a preda gunoiul firmei colectoare. Pentru aceia care nu sunt încă familiarizați cu aceste îndatoriri, s-au aprobat amenzi după cum urmează :

- a) Pentru depozitarea gunoaielor în locuri nepermise :
  - pentru persoane fizice 100 lei ;
  - pentru persoane juridice 300 lei;
- b) Pentru necurățarea șanțurilor și podețelor :
  - pentru persoane fizice 100 lei;
  - pentru persoane juridice 300 lei;
- c) Pentru depozitarea diverselor materiale pe domeniul public:
  - pentru persoane fizice 100 lei ;
  - pentru persoane juridice 300 lei;
- d) Pentru neîntreținerea clădirilor :
  - pentru persoane fizice 100 lei ;
  - pentru persoane juridice 500 lei;

Deasemenea s-a hotărât ca , în cazul în care, din diferite motive, nu vor fi executate lucrările de curățire, a șanțurilor, podețele etc., primăria va efectua aceste lucrări, dar proprietarul va trebui să plătească contravaloarea acestora. S-a aprobat că aceste lucrări să fie plătite cu 1 leu/mp pentru cosit spațiul verde si 5,0 lei ml săpat șanț.

**3.** Hotărârea prin care primăria acordă premii cetățenilor care se remarcă printr-o gospodărie frumoasă, cu aspect îngrijit, începând de la stradă și până în curte, a fost adoptată în unanimitate de către consilierii. Aceste premii sunt în valoare 200 lei (constand în unelte agricole), pentru fiecare gospodărie, din fiecare sat, o singură dată pe an. Premiul nu este transmisibil de la localitate la alta.

Ziarul nostru a declanșat un concurs pe tema "Cea mai frumoasă gospodărie!".

**4.** Hotărârea pentru apararea islazurilor din localitățile componente ale

orașului Răcari, care sunt în pericol de a fi distruse de către diferite persoane care

pătrund cu utilaje agricole, cu vehicule și autovehicule, distrugându-le vegetația, a fost adoptată în unanimitate de către consilierii.

Sunt vizate aici zona amenajărilor piscicole din satul Săbiești dar și celelalte islazuri unde proprietarii de stupi și aduc aici caravanele deranjând oamenii și animalele, carora de drept le sunt destinate aceste suprafețe.

S-a hotărât sancționarea celor care nu respectă destinația acestor suprafețe, cu amenzi în valoare de 100 lei.

**5.** Următoarea hotărâre adoptată se referă la parcurile pe domeniul public în orașul Răcari, în zonele; Judecătoria Răcari, birouri notariale, Parchetul de pe lângă Judecătoria Răcari, Cabinetele individuale de avocatură, la Oficiul Poștal, la agenția BRD, școala generală, Liceul Teoretic Răcari, etc. Așezate de-a-valma pe spațiul verde sau pe trotuare, acestea împiedică circulația pietonilor și degradează verdețea care mai există. Pentru a descuraja un astfel de comportament Consiliul local a hotărât amendarea acestora cu suma de 100 lei pentru fiecare parcare pe domeniul public; un reprezentant al primăriei va supraveghea stoparea acestui fenomen.

**6.** O altă hotărâre adoptată se referă la modernizarea drumului DC 43 A, Răcari-Ghimpați. Toată lumea știe că drumurile din zona orașului Răcari, sunt pietruite, dar cu ce rezultate? ... praf, pietroaie, încat nici animalele nu vor să le străbata, trecand pe lângă garduri de la pasunat pentru a nu-și rupe picioarele. Ce să mai vorbim de bicicliști sau simplii pietoni! Primăria împreună cu Consiliul Județean vor începe modernizarea acestor drumuri, cu drumul dintre Răcari-Ghimpați! Consiliul Județean Dambovița va finanța lucrările, iar noi trebuie să asigurăm forța de muncă manuală în derularea proiectului.

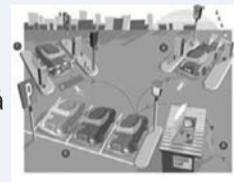
**7.** Tot în ședința de Consiliu local din 18.07.2008, s-a aprobat și cumpărarea apartamentului situat în Răcari, Strada Aleea Pompierilor , Bl.A, Sc.1, Et.3, Apt.3 de către actualul chirieș Tăulescu Nicolae. Hotărârea a fost luată în urma cererii acestuia.

**8.** Se aprobă deasemenea cererea de scoatere la închiriere a unui spațiu din incinta Judecătoriei Răcari, proprietate a Consiliului Local Răcari. Spațiul este solicitat de Petrea Daniela, reprezentant al "Cabinetului individual de avocatură Petrea D." pentru amenajarea de cabinete de avocatură ce funcționează pe lângă Judecătoria Răcari.

**9.** Consilierii au aprobat, dându-și avizul și pentru lucrările de amenajare și extindere solicitate de Judecătoria Răcari.

**10.** O altă hotărâre aprobată se referă la modificarea organigramei Primăriei Răcari și anume suplimentarea acesteia cu noi posturi. Toate posturile se vor ocupa prin concurs, în condițiile legii, iar structura organigramei poate fi consultată la sediul primăriei.

**11.** Consiliul local a aprobat rectificarea bugetului local în urmă unui act normativ emis de Guvern, deoarece sumele stabilite inițial pentru a fi cheltuite la alegeri au fost depășite din motive obiective (mărirea indemnizației de la 50 lei /zi la 66 lei/zi pentru membri birourilor electorale la care se adaugă și cheltuielile ocazionale de desfășurare a turului 2 în alegeri. La aceste s-au adăugat cheltuielile cu hartia de la buletinele de vot, autocolante, saci etc.; rectificarea de buget s-a impus și datorită virării contribuției de asigurări sociale de sănătate pentru persoanele beneficiare de ajutor social.



(continuare in pag.4)



(continuare din pag.3)

**12.** La propunerea serviciului administrativ al primăriei, Consiliul local a aprobat noile tarife de prestări servicii către populație, pentru lucrările efectuate cu utilajele din dotarea primăriei. Datorită faptului că prețul combustibilului a crescut ca și cel al pieselor de schimb, s-au stabilit noile tarife, astfel:



- pentru lucrări cu buldoexcavator 120 lei/ora.
- pentru lucrări de săpat sunt 5lei/metru liniar.
- pentru lucrări către populație cu tractorul și remorca: 2 lei/km, 10lei/ora de staționare;
- prestări servicii autogreder 1 ora = 150 lei, 1 ora staționare, 10 lei.



Doritorii se vor adresa cu cerere la Primăria Răcari.

**13.** Consiliul local a aprobat și Regulamentul de organizare și funcționare al Poliției Comunitare. S-a hotărât înființarea Poliției Comunitare în condițiile legii, iar angajările se vor face ținându-se cont de competența și de profilul moral al aspiranților la aceste posturi.



**14.** La solicitarea de schimbare a locației Serviciului de Ambulanta Răcari, Consiliul local a aprobat mutarea acesteia la fosta remiza PSI, strada T. Vladimirescu, nr.14 Răcari. Motivele mutării sunt: condițiile improprie de lucru atât pentru personal cât și pentru autospeciile din dotare. Noua locație este renovată și igienizată, urmand a fi amenajate locuri de parcare acoperite pentru autospeciale; spațiile care rămân libere vor avea alta destinație.



**15.** Luându-se în discuție cererea de aprobare a PUZ local, pentru Paraschiv Alfred Gabriel și Ghițulescu Ionel Adonis, proprietarii terenului de 29.150 mp, situat în T. 61/6, P. 18-19-20 în satul Ghergani, Consiliul local își dă acordul pentru trecerea din categoria extravilan în intravilan, în vederea amplasării unui centru logistic.

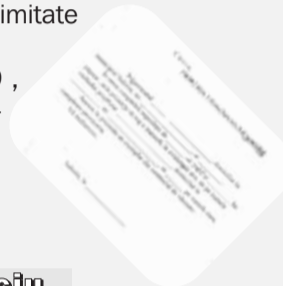
**16.** Ca urmare a proiectului de hotărâre inițiat de primarul orașului Răcari, dr.ing. Marius Caravețeanu, consiliul local aprobă în unanimitate ca biblioteca orașenească "Ion Ghica" să fie mutată în localul fost Grădinița Răcari, locație în prezent liberă. Iată motivele: accesul este mai ușor atât pentru cetățeni cât și pentru elevi, situându-se în aceeași curte cu Școala Generală Răcari; bransarea la utilități electrice, termice, apă etc., este comună cu Grădinița Răcari.



**17.** Pomindu-se de la constatarea ca în "Raportul privind situația economico- financiară a Consiliului local, la data de 30.06.2008", datoriile Primăriei Răcari sunt de circa 7- 8 miliarde lei vechi (700-800.000 RON) consilierii prezenți au constatat cu preocupare și îngrijorare ca nu stam, deloc bine. Aceste datorii se înregistrează la lucrările de pietruire străzi pentru care trebuia platită suma de 518.422,64 lei din care s-au achitat 230.958,51 lei rămânând datori cu 284.464,13 lei; pentru iluminatul public (întreținere, reparații și servicii de iluminat public) exista facturi neachitate din anul 2007 la care se adaugă și cele din 2008, mai pe înțeles, din 427.270,03 lei mai avem de plată 344.770,89.



**18.** Ca urmare a solicitării d-lui Nicolae Dumitru de invalidare a mandatului de consilier și pentru a-i respecta opțiunea de a rămâne salariat în cadrul Primăriei Răcari, Consiliul local a aprobat în unanimitate cererea acestuia. Totalul de puncte din ordinea de zi a sedinței a fost de 19, din care v-am prezentat mai sus 18, punctul 19 fiind dedicat discuțiilor pe teme diverse legate de comunitate.



Prof. E. Craicui

### Obligațiile cetățenilor

(extras din ordonanța 21/2002 privind gospodărirea localităților urbane și rurale)

Art. 10. - În aplicarea prevederilor prezentei ordonanțe cetățenilor le revin următoarele obligații:

- a) întreținerea și curățenia locuințelor pe care le dețin în proprietate sau cu chirie, a anexelor gospodărești, a curților și împrejurimilor acestora;
- b) curățarea fațadelor locuințelor și a altor construcții amplasate la frontul străzii, tencuirea și zugrăvirea periodică a acestora, potrivit măsurilor stabilite de consiliile locale;
- c) finalizarea construcțiilor începute, pe baza autorizațiilor eliberate de primării, în condițiile în termenele stabilite de acestea;
- d) repararea și întreținerea instalațiilor aferente imobilelor;

- e) menținerea curățeniei pe trotuare, pe partea carosabilă a străzii sau a drumului, pe porțiunea din dreptul gospodăriei și a locurilor de parcare pe care le folosesc;
  - f) îndepărtarea zăpezii și a gheții de pe trotuarele din dreptul imobilelor în care locuiesc sau pe care le folosesc în alte scopuri;
  - g) păstrarea curățeniei pe arterele de circulație, în piețe, târguri și oboare, în parcuri, locuri de joacă pentru copii și în alte locuri publice;
  - h) respectarea măsurilor stabilite de consiliile locale și județene pentru asigurarea igienei publice și a curățeniei în localități;
  - i) depozitarea rezidurilor menajere și a gunoaielor numai în locurile special amenajate de autoritățile administrației publice locale;
  - j) curățarea mijloacelor de transport la intrarea acestora pe drumurile publice.
- (alte extrase vor fi prezentate în nr.2 al publicației)

## Acte necesare pentru eliberarea certificatului de naștere

### Documente necesare:

- certificat medical constatator al nașterii
- certificatul de naștere și actul de identitate al mamei și al declarantului în cazul în care nu sunt căsătoriți dacă nașterea nu este declarată de mama,
- certificatul de căsătorie al părinților copilului - dacă sunt căsătoriți
- B.I. părinți; certificat de naștere părinți,
- declarația tatălui de recunoaștere a copilului dacă nu sunt căsătoriți părinți



## Acte necesare pentru eliberarea certificatului de deces

### Documente necesare:

- certificatul medical constatator al decesului;
- actul de identitate al decedatului;
- livret militar (după caz)
- certificat naștere
- certificat căsătorie



## Pentru schimbarea cărții de identitate sunt necesare următoarele documente

- Certificatul de naștere al solicitantului în original și copie;
- Certificatul de căsătorie în original și copie (numai în cazul persoanelor căsătorite);
- Certificat de deces al soției sau soțului supraviețuitor; (după caz)
- Certificat naștere copii - original+copie;
- Hotărâre de divorț definitivă și irevocabilă (după caz);
- Carte de identitate sau actul de identitate inițial;
- Adeverința de spațiu;
- Timbru fiscal de 1 leu sau 4 lei. (pierdere și deteriorare);
- Taxă reprezentând contravaloarea cărții de identitate care se achită la casieria Răcari (7 lei);





## A c t e l e n e c e s a r e o b ț i n e r i i C e r t i f i c a t u l u i d e u r b a n i s m

Din certificatul de urbanism veți ști ce aveți voie și cum puteți construi. Certificatul conține referințe despre: regimul de înălțime a construcției; poziția viitoarei construcții (aliniamente față de stradă, vecini, etc) cota de înălțime la cornișă; alocarea maximă pentru Procentul de Ocupare - (POT) - calculat ca raport între aria construită și aria lotului de teren (uzual, procentul de ocupare a terenului este de până la 40% pentru zonele de locuit;

Valoarea maximă pentru Coeficientul de Utilizare al Terenului calculată ca raport între aria construită desfășurată și aria lotului de teren.

Certificatul de Urbanism este emis de Primărie prin Biroul de Urbanism. Pentru obținerea Certificatului de Urbanism este necesar să schitați pe o listă cadastrală amplasamentul viitor al casei și să o înmănați biroului de urbanism din Primărie.

Certificatul de urbanism poate preciza că în vederea obținerii autorizației de construcție aveți nevoie de avizele următoarelor societăți / regii (unele din ele pot diferi de la o zonă la alta): Oficiul de cadastru - Studiu pedologic și Certificat de scoatere a terenului din circuitul agricol (dc este în zona agricolă; exploatare rețele de apă, canal - Compania Națională Apele Române; exploatare rețele electrice - Electrica; exploatare rețele de gaze naturale - Distrigaz; salubritate; rețele telefonice - Romtelecom; apărarea împotriva incendiilor - Pompieri; ; sănătatea populației - Direcția de Sănătate Publică - SANEPID; Admininistația drumurilor și podurilor; Poliția - dc terenul se află într-o zonă specială; Autoritatea română de aviație - dc terenul se află în proximitatea unui aeroport; MApN, SRI - dc terenul se află în proximitatea unui obiectiv militar; Ministerul culturii și cultelor - dc terenul se află pe un sit arheologic sau într-o zonă de interes arheologic; Protecția mediului - Ministerul Apelor și Protecției Mediului; Observație - avizul Ministerului apelor și protecției mediului se eliberează ultimul, deoarece pentru obținerea acestuia sunt necesare toate celelalte avize.

### A c t e n e c e s a r e e m i t e r i i C e r t i f i c a t u l u i d e u r b a n i s m ;

- **cerere-tip** pentru emiterea Certificatului de urbanism completată cu elementele de identificare ale solicitantului și imobilului, cu precizarea scopului solicitării actului;

- **plan de situație**, elaborat pe suport tipografic - vizat de Oficiul județean

de cadastru, geodezie și cartografie - la scările 1:5000 până la 1:500;

- **titlu imobil sau alt act care să ateste dreptul de proprietate (copie);**

- **extrasul de Carte funciara** (pană la introducerea cadastrului general în unitatea administrativ-teritorială respectivă) pentru imobilele proprietate privată, numai în cazul solicitării certificatului de urbanism pentru înstrăinări;

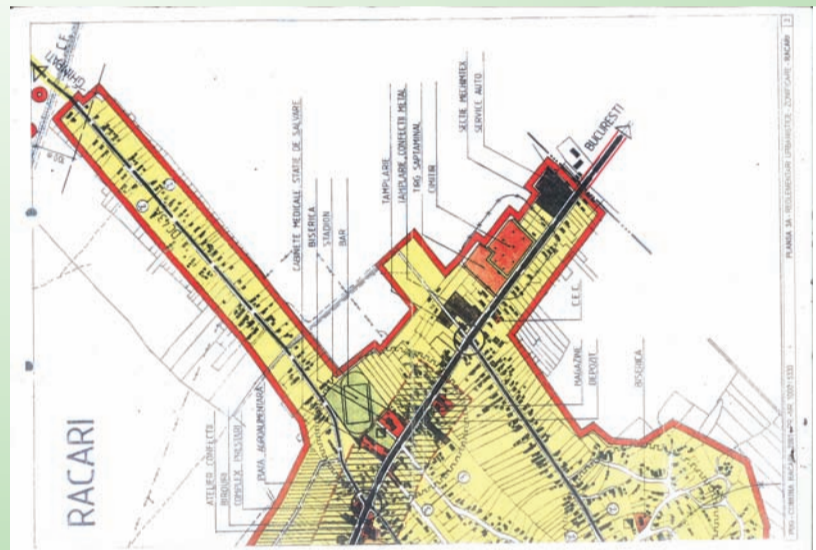
- **documentul de plată a taxei de eliberare a Certificatului de Urbanism (copie);**

Conform precizărilor privind completarea formularului "Cererea pentru emiterea certificatului de urbanism", elementul principal de identificare al imobilului este adresa postală, completată cu planul topografic sau, după caz, cu alte elemente de identificare menționate în precizările la cerere. Certificatul de Urbanism nu ține loc de autorizație de construire/desființare și nu conferă dreptul de a executa lucrări de construcții.

Avizele din Certificatul de Urbanism se cer pentru a obține Autorizația de construcție a casei.

**Acte necesare prelungirii certificatului de urbanism :**

- Cerere tip ;
- Certificatul de urbanism în original
- Extras CF original (valabil 30 zile).



### PREMII IN VALOARE DE 200 LEI, ANUAL/GOSPODĂRIE ȘI PE LOCALITATE IN UNELTE AGRICOLE



## C o n c u r s :

### Cea mai frumoasă gospodărie!

**Detalii:** puteți participa și dumneavoastră dacă v-ați făcut curățenie în fața curții, ați desfundat șantul, terenul este săpat și ați făcut straturi de flori; nu uitați arborii care trebuie tunși periodic, uitați-vă în jur, dacă gardul este întreținut, mai văruți-l puțin apoi și pomii și mai ales, adunați zilnic hartiile; spunem zilnic, deoarece comisia de evaluare va trece periodic pentru a se orienta la cine va fi câștigător. Nu uita, concursul s-a declanșat și se acordă premii în valoare de 200 lei (constand în unelte agricole)/an/gospodărie/localitate.

**SUCCES!**



## A N I V E R S A R E

Inchinăm primul număr al ziarului nostru aniversării a 50 de ani de la inaugurarea cursurilor la Liceul Teoretic Răcari. Era 1 septembrie 1958 prima promoție pășea pe poarta liceului, dornică de carte. Figuri ilustre de profesori aveau să modeleze generații întregi. Nume recunoscute prin prestața meseriei, ca: Oros Irina, Parlea Valentina, Sterescu Marilena, Petrescu Trandafira, Petrescu Stelian, Sorescu, sotii Balaianu, Popa Nestor, Dogaru Gheorghe, Teodorescu Teodor, Cristea Nicolae, Livede Ion, Burlacu Ovidiu, etc au călăuzit generații întregi de elevi, catre învățătură, într-o vreme cand singura avere a fiecărui tânăr era mintea, intelectul, care trebuia cu temeinicie modelat pentru a-și croi o existență ușoară, uneori prost plătită, dar sigură. Acest așezământ de învățământ a căpătat de-a-lungul anilor o succesiune de denumiri, de la cel teoretic pana în 1978, cand se schimba în profil agricol și apoi pană în 1990, cand recăpăta profilul teoretic. 50 de ani și 46 de promoții de Bacalaureați...

Venerabilul așezământ și-a înnoit haina cand și cand, dar cu fonduri mici ,ca o ruda săracă care primește cu zgarcenie ceea ce ramâne de la ruda bogată.

Noul Primar, Dl. Dr.Ing. Marius Caravețeanu în primele 14 zile de la validare a dispus schimbarea modalității de încălzire a localului, racordarea la gaze, realizarea izolației termice, schimbarea ferestrelor, amenajarea fantanii arteziene, iar în curte se va realiza o investiție mare și pretențioasă, o sală de sport de 3600 mp. Curtea liceului va fi împrejmuită cu un gard nou.

Vin alte vremuri pentru acest așezământ de învățământ care a început să fie bagăt în seamă așa cum se cuvine...

Educatia este cea mai sigură și rentabilă investiție.

Prof. Elena Craiclu



Prof. Ion Livede

A sosit vara pe meleagurile românești, cu rod bogat, cu aromă de pâine noua, cu dor de pace și de libertate. Eminescu ne mângâie sufletul cu mireasma florilor de tei și în acest binecuvântat sfârșit de iunie, visăm împreună cu El la fericirea și prosperitatea "Țării de glorie", la viitorul ei. Suntem un popor harnic și înțelept, știm să ne rostuiim averea și să ne gândim viitorul, așa cum l-au dorit străbunii: liber, demn, strălucit. Și mai știm că viitorul înseamnă copii - gingașe și candido mlădițe umane - la creșterea, instrucția și educația carora noi, slujitorii școlii, patroni generoși ai sufletului omenesc, veghem neconținut cu nemărginită dragoste. Cândva, un mare poet și gânditor al omenirii, R. Tagore, contemplând o cascadă, elaboră un aforism de o extraordinară frumusețe metaforică și încărcătura filosofică. Pentru Tagore, revărsarea apelor unei cascade reprezintă un cântec: "Cascada cântă: îmi revărs cu bucurie apele, dacă un strop din ele ajunge însetatului".

Parafrazându-l pe Tagore și raportându-ne la școală, la misiunea omului de la catedră, spunem și noi: "Dascălul cugetă: îmi revărs cu bucurie apele înțelepciunii, apele minții și sufletului meu, dacă un strop din ele ajunge însetatului de cultură făcându-l mai bun, mai drept, mai înțelept". Este un adevăr prea frumos și eu cred că oamenii, după preocupările lor, sunt de - două feluri: oameni de menire și oameni de profesie. Slujitorii școlii sunt oameni de menire, având vocația plasmuirii sufletului uman, în cadrul celei mai

pasionante și mai nobile activități: opera de instrucție și educație a copiilor și tinerilor patriei.

Am întâlnit odată, un copil și l-am întrebat dacă-și iubeste dascălul. Da, a răspuns copilul cu nevinovație. Îmi iubesc dascălul, pentru ca m-a învățat să scriu, să citesc, să ma joc, iar, după seninătatea privirii lui, am înțeles că l-a învățat și să zâmbească.

Am întâlnit, odata un tânăr și l-am întrebat dacă-și respectă dascălul. Da, a

progresie geometrică a minunilor, în miile de elevi pe care i-ai instruit și educat de-a lungul anilor, nu reprezintă o virtute a oamenilor aleși?

A sosit vara, cu rod bogat, cu soare strălucitor și dor de vacanță. Ne despărțim un timp de școală, de Maica noastră bună, purtând în suflet nostalgia clipelor comune. Și, poate, în plăcute momente de destindere, aidoma celor pe care-i învățăm, ne vom duce cu gândul la primii noștri ani de școală, vom reînvia din negura timpului icoana dascălilor iubiți și vom murmura și noi cu emoție dulcele cântec al amintirii: "Era o clasă de copii și-o-învățătoare"...

Este un cântec de adorație și respect, un cântec pentru cei care veghează sufletele țării, un cântec cât un monument, în fața caruia ne aplecăm cu venerație și pe care scriem cu litere de aur: Laudă ție, Omule de la catedră!

## LAUDĂ ȚIE, OMULE DE LA CATEDRĂ

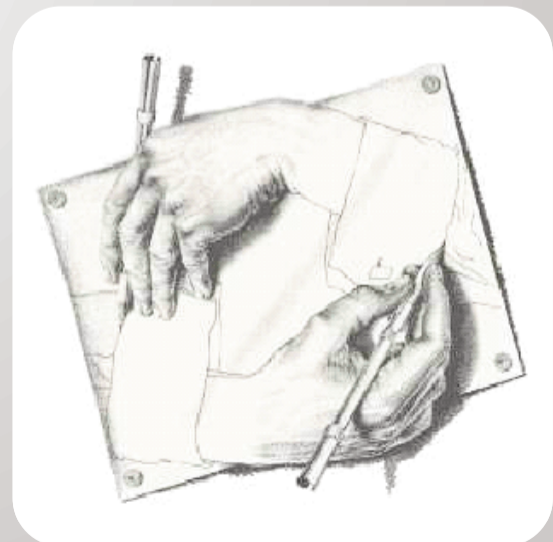
răspuns tânărul cu admirație.

Îmi respect dascălul, pentru ca m-a învățat să-mi iubesc patria și să-mi prețuiesc străbunii.

Am întâlnit, odată, un bătrân și l-am întrebat dacă-și cinstește dascălul. Da, a răspuns bătrânul cu blândețe. Îmi cinstesc dascălul, pentru că m-a ajutat să gust și eu din izvorul curat al înțelepciunii.

Oare, a-ți învăța semenii să scrie, să citească, să-și iubească patria, să-și prețuiască străbunii și, mai presus de toate, să fie înțelepți, nu reprezintă o virtute a oamenilor aleși?

Cândva, un alt învățat al omenirii, filosoful latin Seneca, încercând să definească rostul școlii și-al învățaturii, elabora un aforism plin de semnificații adânci până în vremurile noastre: "Non scholae, sed vitae discimus". Asadar, învățăm nu pentru școală, ci pentru viață. Oare, a-i învăța pe copii nu pentru școală, ci pentru viață, și a te vedea pe tine, dascălul lor, multiplicat, după o





# G L O R I E I N A I N T A Ș I L O R



**Ion Ghica**  
(16.08.1816-  
22.04.1897).

Ion Ghica s-a născut la Ghergani, jud. Dâmbovița și a fost o personalitate marcantă a celei de-a doua jumătăți a secolului al XIX-lea, academician, autor, diplomat, matematician, om politic și pedagog român, prim-ministru al României

de două ori, între 1866 și 1867, respectiv între 1870 și 1871, președintele Academiei Române de patru ori (1876 - 1882, 1884 - 1887, 1890 - 1893 și 1894 - 1895).

Născut în Familia Ghica, educat în București și în vestul Europei, a studiat ingineria și matematica la Paris între 1837 și 1840.

S-a reîntors în Moldova, unde a făcut parte din conspirația din 1848, care dorea o uniune a Țării Românești și Moldovei, sub un print autohton, Mihail Sturdza.

Conspirația esuând, Ion Ghica devine lector de matematică la universitatea fondată de Sturdza la Iași.

Apoi, în numele guvernului revoluției, s-a mutat la București, apoi la Constantinopol pentru a negocia cu guvernul turc. Cât a fost acolo a fost numit Bey al Samosului (1853 - 1859), unde a reușit să stârpească pirateria, în floare în acea insulă.

În 1859 după unirea Moldovei și Țării Românești a fost chemat de Alexandru Ioan Cuza să se întoarcă și devine prim-ministru în timpul lui Cuza și apoi în timpul lui Carol I al României. Natura sa neliniștită îl va face să facă parte din mișcarea anti-dinastică din 1870 - 1871.

În 1881, a fost numit ministru român de externe la Londra și va avea această funcție până în 1889. Moare pe 7 mai 1897, în Ghergani.

În afară de distincția în politică, Ion Ghica a obținut și o reputație literară prin ale sale Scrisori către Alecsandri, prietenul său de o viață, scrise la Londra și descriind vechea stare a societății românești care dispărea repede. A fost și

autorul unor scrieri relativ cunoscute în timpul său, precum ar fi: Amintiri din pribegie în 1848 și Convorbiri Economice. A fost primul care a susținut apariția unei industrii și al unui comerț național.

**În semn de prețuire pentru această personalitate, propunem ca în fiecare an locuitorii acestei așezări, ai orașului Răcari să sărbătorim ZIUA ORAȘULUI, pe data de 16 august, ziua de naștere a patronului spiritual, ION GHICA.**

**Prof. Elena Craiciu**

Uităm lucrurile esențiale. Uităm să iubim frumosul: natura sau firea, care este frumosul în stare pură, dar și arta. Uităm să iubim în general. Ne lasăm "seduși" de o "civilizație" a consumului în care nu valoarea contează, ci cantitatea.

Suntem invitați cu voci insidioase, persuasive, să consumăm. Cât mai mult, cât mai artificial. Dependența și consumul, cuvinte cheie ale unei societăți care se îndepartează din ce în ce mai mult de natură. Stăm ore în

șir în fața unui calculator care a devenit deodată prietenul cel mai bun și a înlocuit prezența umană. Nu mai simțim nevoia să-l vedem, să-l întâlnim pe cel iubit, apropiat. Putem vorbi oricând cu el pe Messenger. Rămânem zile întregi închiși între patru pereți, fără să mai simțim nevoia de aer adevărat, de copaci, de flori, de verdeață. Devenim roboți. Și fizicul, dar mai ales psihicul ne sunt afectate. Începem să gândim fixist, să acționăm ca niște roboți.

Ne hrănim cu mărfuri de supermarket, cu "pachețele". Sau, și mai grav, cu alimentele modificate genetic. Și după aceea ne întrebăm de ce ne-am îngrașat, de ce ne-am îmbolnăvit! Unde este bunul nostru simț de popor care a trecut printr-o istorie zbuciumată-ă? Sute de gata să preluăm un model, fără să ne gândim ca nu este specific pentru noi. Suntem un popor care iubește cumpătarea în toate. Nu suntem,

asemenea francezilor, niște rafinați, dar avem tradițiile noastre, modul nostru "tărănesc" de a vedea lucrurile. Românul a trăit mereu în natură și aceasta i-a fost mereu aproape, casa, mormânt, tot folclorul o spune.

În balade, doine, basme, îl vedem pe erou luptând împotriva răului, cu ajutorul firii însuflețite. Ea îi e mereu aproape. "Râul, ramul... mi-e prieten numai mie..."

## PLEDOARIE PENTRU FIRESC

De ce ne-am "occidentalizat" într-atât încât am devenit insensibili la natură? De fapt noi ne-am occidentalizat, iar occidentalii se deschid tot mai mult către realitățile noastre. Și cele spirituale, și cele legate de natură, de viață simplă, curată, de la țară.

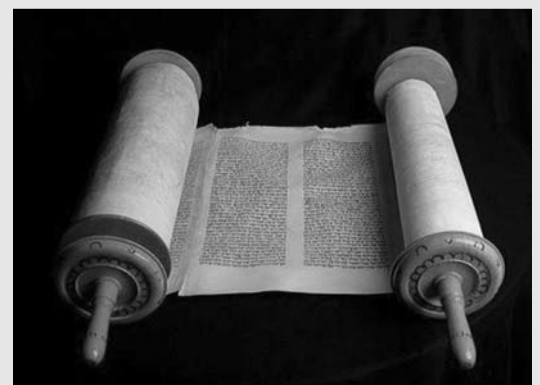
Sunt foarte mulți deja cei care vin la noi și caută valorile acestea. Sunt conștienți ca la ei "tăvălugul" consumist a ucis "naturalul". Vin aici să ia o porție de spiritualitate, vizitând mănăstiri, sau să manânce ceva ce are cu adevărat gust, nu e artificial și lipsit de orice savoare, ca la ei.

Iar noi, suntem asemeni celui ce avea îngropată în gradina o comoara. Nu știa de existența ei. Noi nu mai vrem dintr-o dată să fim simpli, să fim naturali, să fim adevărați. Mașinile luxoase în care ne urcăm, apartamentele super-aranjate în care trăim, aparatele tot mai sofisti-

cate de care ne înconjurăm ne pot aduce pacea pe care ți-o dă un colțișor din natură, un peisaj de toamnă, copacii cu frunze arămii? Sau un loc încărcat de spiritualitate, o mănăstire?

Cât o să mai "orbecăm" căutându-ne valorile, care de fapt există, sunt aproape de noi, dar nu știm să le mai vedem?

Poate că într-o zi, nu prea îndepărtată, să sperăm - vom reuși să ne "trezim". Să învățăm să apreciem ceea ce este al nostru, ceea ce este peren. Să învățăm să respectăm și să ne punem în evidență valorile. Să ne reîntoarcem, firesc, la cele firești.



Pr. IOAN GIOBANU  
PAROHIA COLACU



ai ei poate fi  
amantul tau

Stimați cititori , vă aducem la cunoștință pe această cale că , începând cu numărul 2 al publicației, vom inaugura o pagină dedicată anunțurilor publicitare. Vă invităm să ne contactați la tel: 0245/658.611 interior 124 (persoane de contact, Ruben Dumitru sau Cosmin C-tin Stoica) pentru lămuriri suplimentare. e-mail: redactie\_racari@yahoo.com

## Insolația și neplăcerile cauzate de aceasta...

Starea patologică cauzată de expunerea îndelungată la temperaturi ridicate se numește insolație.

De la început trebuie spus că afecțiunile datorate căldurii constituie o cauză importantă a mortalității la nivel mondial, mai ales în ținuturile calde, însă ele pot fi prevenite (și vom vedea cum).

De ce apare? Sau, mai bine spus, ce se întâmplă cu organismul uman în cazul expunerii la soare? Într-un mediu cu temperaturi ridicate, corpul uman "scapă" de excesul de căldură prin creșterea fluxului sanguin la nivelul pielii, prin transpirație și expirarea aerului cald; atunci când aceste mecanisme sunt depășite, pot apărea semne de insolație.

Dacă temperatura aerului este prea ridicată (sau prea umedă), corpul ajunge să genereze căldura mai repede decât poate "scăpa" de ea, sistemul de termoreglare al organismului nu mai face față, astfel încât temperatura internă poate atinge valori alarmante (>40°C), determinând apariția leziunilor cerebrale (în primul rând edem cerebral acut) și la nivelul altor organe (care pot fi mai mult sau mai puțin reversibile).

Reține așadar că gravitatea simptomatologiei cauzate de expunerea la soare este legată, în primul rând, de deshidratare, pierderi de săruri și de deteriorarea sistemului de termoreglare. Cum îți dai seama dacă puiul tău suferă de insolație? Într-o primă etapă, simptomele sunt mai mult sau mai puțin

supărătoare sau evidente - pot apărea edeme de căldură (în special la nivelul extremităților: mâini, picioare, scalp) sau erupții.

Deși nu sunt grave, aceste simptome constituie un semnal de alarmă cu privire la o eventuală insolație. Ulterior, dacă expunerea la temperatură ridicată continuă, încep să apară simptomele insolației - cel mic devine palid, transpiră mult, se simte obosit, amețit, slabit, se poate plange de dureri de cap sau crampe musculare, îi este sete tot timpul, ba chiar i se face greață. În acest moment, însă, temperatura corpului nu depășește 38-39° C (adică sistemele de termoreglare încă funcționează).

Fii atentă la complicații. Într-o fază mai avansată (dacă expunerea la soare continuă, sau dacă tratamentul administrat nu a fost eficient) - temperatura corpului începe să crească (depășind 40-41° C, evidențiind astfel ca sistemele termoreglatoare au cedat), starea generală se agravează treptat, cel mic poate deveni inconștient, cu status mental alterat - cu amețeli, confuzie, delir, chiar convulsii; pielea devine uscată și fierbinte (chiar dacă inițial era umedă datorită transpirațiilor sau eforturilor de răcire); tensiunea arterială este inițial crescută, pentru ca apoi să se prabușească (generand soc).

Este important de reținut că o astfel de stare constituie o mare urgență medicală, cu potențial letal, care necesită tratament intensiv într-o clinică

medicală, astfel ca, în fața unui astfel de caz, primul lucru care trebuie făcut este chemarea salvării.

1. La prima vedere, răspunsul pare extrem de simplu și la îndemână oricui - eviți expunerea la soare/temperaturi ridicate, și gata cu toată povestea! Și totuși, ce-i de făcut?

2. Aranjează programul în așa fel încât să eviți ieșirea din casă (pe cât posibil) între orele 12.00-17.00; cu atât mai mult, nu scoate copiii la plimbare între aceste ore.

3. Imbracă-l pe cel mic cu hainuțe cât mai lejere, ușoare și, de preferință, deschise la culoare.

4. Obișnuiește-l să bea mai multe lichide pe zi - în special apa (chiar din oră în oră); oricât de mult te-ar ruga, evita să-i dai băuturi dulci, cu cofeină.

5. Nu uita de pericolul arsurilor solare, dacă sunteți la mare sau undeva la plajă; aplică-i în mod regulat creme sau spray-uri cu factor de protecție mare.

6. Nelipsite să fie palarioara sau șapca din garderoba lui de vară. Dacă puiul tău se simte rău, iată ce poți face:  
-du-l să se odihnească într-un loc răcoros;  
-încearcă să-i dai să bea lichide - apă minerală sau ceai (eventual cu saruri de

rehidratare). Trebuie să bea în cantități mici și repetate.

-învelește-l în prosoape sau comprese reci pentru a determina scăderea temperaturii corpului;

-îi poți administra un nurofen sau un paracetamol - dacă a făcut deja febră; -asigură o bună ventilație în cameră, folosește ventilatorul sau un evantai; -s-ar putea să sufere și de arsuri ale pielii. În acest caz, unge-l pe întreg corpul cu loțiuni de după plajă.

-pentru a-i asigura o mai bună circulație sanguină, asază-l în patuț astfel încât picioarele să fie mai ridicate decât nivelul corpului și masează-i extremitățile.

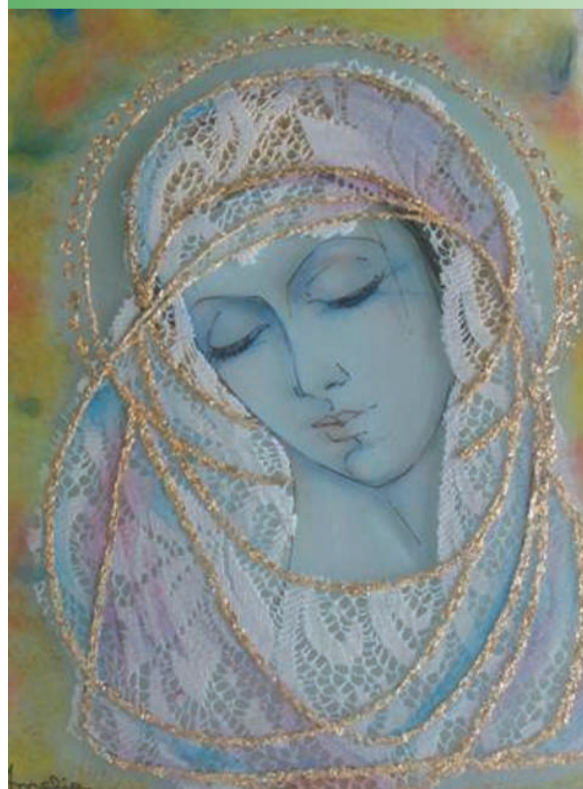
-dacă apar alte simptome sau nu apar ameliorări, cere ajutor medical.



Dr. Marioara Carp

### 15 AUGUST - SFANTA MARIA

LA MULȚI ANI, TUTUROR CELOR CARE POARTĂ NUMELE ACESTEI SFINTE SĂRBĂTORI!



**Serviciul Comunicare, așteaptă opinii, sesizări și inițiative de interes local din partea dvs. la următoarea adresă de e-mail: primar\_racari@yahoo.com**

Domnule Primar,

Mă numesc \_\_\_\_\_ și aș vrea să știți următoarele

lucruri: \_\_\_\_\_

**PĂREREA TA CONTEAZĂ**

**Taloanele completate și decupate vor fi depuse în urnele care se găsesc în următoarele locuri: la Primărie și în centrele special amenajate din satele orașului Răcari.**